

## Temat projektu: Wiem co jem

### Wybrane wymagania z podstawy programowej:

- Zna zasady dbałości o własne ciało.
- Wymienia podstawowe składniki odżywcze.

Projekt „Wiem co jem” jest realizowany w ramach ogólnopolskiego projektu profilaktycznego „Trzymaj formę”

Cele projektu:	Kryteria osiągnięcia celów:
Poznanie składniki żywności.	Uczeń wymienia podstawowe składniki w pożywieniu: tłuszcze, białka, cukry, witaminy. Wykrywa doświadczalnie składniki odżywcze.
Poznanie produkty bogate w składniki odżywcze	Uczeń potrafi wymienić produkty zawierające białka, tłuszcze, cukry i witaminy.

### Pomysł na realizację:

Projekt przeznaczony jest do realizacji na zajęciach dodatkowych z przyrody. Obejmuje przeprowadzenie i nakręcenie filmów z doświadczeń . Uczniowie pracują w grupach:

Grupa I: Wykrywanie skrobi.

Grupa II: Wykrywanie witaminy C w sokach owocowych.

Grupa III. Wykrywanie tłuszczów roślinnych i zwierzęcych.

Grupa IV. Wykrywanie białek.

Uczniowie dokonują edycji filmów w programie Windows Live Movie Maker ( dodają opisy i podkład muzyczny). Zmontowane filmy przedstawiają na forum klasy.

### Narzędzia TIK:

- Laptopy,
- Wizualizery,
- Programy: Ladibug, Windows Live Movie Maker,
- Tablica interaktywna.